

◆ 会社様向け 昼食お弁当献立 ◆ (R2 5/11~5/23)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
チキンカツ	鶏の唐揚げ中華あん	ハンバーグ	麻婆豆腐	たまごサラダフライ	オリジナルメニュー
さばの塩焼き	豚にら炒め	さんま大葉フライ	餃子 焼売	牛スタミナ焼き	
ちくわと昆布の煮物	白菜とベーコンのクリーム煮	がんもと人参の煮物	こうやの卵とじ	大根とさつま揚げの煮物	
金平ごぼう	イタリアンスパゲティー	エンドウのソテー	肉団子のコンソメ煮	ピーマンの甘辛炒め	
キャベツとポテトのサラダ	きのこサラダ	小松菜の酢味噌和え	マカロニサラダ	海藻サラダ	
小松菜と人参のお浸し	ブロッコリーのしらす和え	玉ねぎのサラダ	ほうれん草のゆかり和え	ゆずなます	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
おでん	とんかつ	白身フライ	フライドチキン	すき焼き風	オリジナルメニュー
海鮮串フライ	中華ポテト	豚のしぐれ煮	焼きそば	おろしポン酢の鶏唐揚げ	
肉団子と白菜の中華煮	さといもと厚揚げの煮物	じゃがいもコンソメ煮	洋風たまごとし	ごぼうの煮物	
フレンチサラダ	ごぼうサラダ	中華サラダ	ポテトと玉ねぎのサラダ	かぼちゃサラダ	
春雨の酢の物	ポークビーンズ	チンゲン菜のお浸し	ジャーマンポテト	ーロイカフライ	
いんげんとえのきの味噌和え	わかめのポン酢和え	キャベツとツナの和え物	オクラのゆかり和え	小松菜のゆず和え	

※仕入れの都合上献立表と異なる場合がございます。

ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。

㈱いけのやフーズ

姫路市香寺町中仁野147-1

TEL 079-265-2566

FAX 079-265-2567

2020年5月 老人施様設向け 献立メニュー

	5/10(日)	5/11(月)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)	5/16(土)
朝	<p>ハムエッグ</p> <p>スパサラダ</p> <p>乳酸菌飲料</p>	<p>ハムステーキ</p> <p>ごぼうと枝豆の サラダ</p> <p>りんごヨーグルト</p>	<p>アスパラと ベーコンのソテー</p> <p>チーズサラダ</p> <p>パイン缶</p>	<p>ゆで卵</p> <p>キャベツとポテトの サラダ</p> <p>みかん缶</p>	<p>白菜とベーコンのク リーム煮</p> <p>大根サラダ</p> <p>白桃缶</p>	<p>スクランブルエッグ</p> <p>カリフラワーの 和え物</p> <p>バナナ</p>	<p>肉団子と玉葱の コンソメ煮</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>カップゼリー</p>
	219kcal	162kcal	190kcal	189kcal	181kcal	182kcal	237kcal
昼	<p>いか大根</p> <p>豚肉と野菜の 炒め物</p> <p>三色生酢</p>	<p>八宝菜風</p> <p>海老シュウマイと 春巻き</p> <p>青梗菜の 胡麻酢和え</p>	<p>タラの野菜あんかけ</p> <p>茄子の煮物</p> <p>ほうれん草の おかか和え</p>	<p>トンカツ</p> <p>ちくわと切昆布の煮 物</p> <p>小松菜と人参の お浸し</p>	<p>赤魚の塩焼き</p> <p>蓮根の天ぷら</p> <p>切り干し大根の 酢の物</p>	<p>鶏のから揚げの 甘酢和え</p> <p>いんげんとしめじの 胡麻和え</p> <p>もずく酢</p>	<p>麻婆豆腐</p> <p>餃子</p> <p>ほうれん草の ゆかり和え</p>
	182kcal	299kcal	159kcal	308kcal	307kcal	396kcal	212kcal
夕	<p>トマト煮こみハン バーグ</p> <p>ブロッコリーの コンソメ煮</p> <p>ピーマンとじゃこの佃 煮</p>	<p>鮭の照り焼き</p> <p>じゃがいもと豚肉の 煮物</p> <p>小松菜のピーナツ和 え</p>	<p>照り焼きチキン</p> <p>ひじき煮</p> <p>いんげんと人参の サラダ</p>	<p>サバの味噌煮</p> <p>青梗菜の和え物</p> <p>金平ごぼう</p>	<p>ビーフソテー</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>ブロッコリーの しらす和え</p>	<p>ぶりの煮付け</p> <p>スナップエンドウの ソテー</p> <p>小松菜の 酢味噌和え</p>	<p>鱈の幽庵焼き</p> <p>高野豆腐の卵とし</p> <p>キャベツと沢庵の和 え物</p>
	216kcal	244kcal	388kcal	264kcal	283kcal	331kcal	251kcal

※尚、献立は都合により変更することがありますが、ご了承下さい。

(株)いけのやフーズ

2020年5月 老人施様設向け 献立メニュー

	5/17(日)	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)
朝	ハムソテー	ジャーマンポテト	ウインナーソテー	ゆで卵	ポークビーンズ	ウインナー	トマトの洋風卵とじ
	海藻サラダ	コールスローサラダ	青しそサラダ	フレンチサラダ	ごぼうサラダ	ミモザサラダ	ポテトと玉ねぎのサ ラダ
	巨峰缶	りんごゼリー	パイナップル缶	みかんヨーグルト	白桃缶	みかんゼリー	バナナ
	140kcal	144kcal	136kcal	150kcal	174kcal	231kcal	179kcal
昼	アジの漬け焼き	すきやき風	親子丼	ぶりの照り焼き	鮭の塩焼き	酢豚	赤魚の西京焼き
	ピーマンの甘辛炒め	わかめと小松菜の 酢の物	キャベツの酢の物	アスパラガスの ソテー	カリフラワーの トマト煮	青梗菜のお浸し	揚げだし豆腐
	いんげんの 塩昆布和え	茄子の味噌和え	ひじきの煮物	ほうれん草のお浸し	キャベツのサラダ	中華サラダ	オクラのゆかり和え
	264kcal	224kcal	258kcal	271kcal	160kcal	231kcal	258kcal
夕	煮豚	ぶり大根	鯖の味噌煮	肉団子と白菜の中 華煮	豚肉と野菜の 炒めもの	牛肉のしぐれ煮	麻婆茄子
	焼き茄子	さつまいもの そぼろあんかけ	かぼちゃの煮物	春雨の酢の物	さといもと厚揚げの 煮物	キャベツとツナの和 え物	長いもの煮物
	ゆずなます	ブロッコリーの 梅肉和え	小松菜のゴマあえ	茄子の味噌和え	わかめのポン酢和 え	出し巻き玉子	いんげんとツナの胡 麻和え
	383kcal	314kcal	283kcal	346kcal	239kcal	231kcal	246kcal

※尚、献立は都合により変更することがありますが、ご了承下さい。

(株)いけのやフーズ

2020年5月 老人施様設向け 献立メニュー

	5/24(日)	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)
朝	ハッシュドポテト アスパラサラダ 乳酸菌飲料	肉団子 玉ねぎの ドレッシングサラダ りんご缶	目玉焼き 蒸し鳥の胡麻サラダ パインヨーグルト	マカロニの クリーム煮 カリフラワーの レモン和え みかん缶	スクランブルエッグ 人参とツナのサラダ 黄桃缶	じゃがいもの コンソメ煮 いんげんのサラダ ヨーグルト	ハムステーキ 切り干し大根の サラダ バナナ
	225kcal	175kcal	172kcal	186kcal	179kcal	185kcal	148kcal
昼	ロールキャベツ かぼちゃサラダ プリン	鶏肉の野菜炒め 高野豆腐の田舎煮 わかめとカニカマの ポン酢がけ	木の葉丼 人参の金平 しし唐としめじの おかか和え	寄せ鍋風 里芋の煮物 いんげんとツナの胡 麻和え	豚じゃが ミニ鮭の利休焼き オクラの磯和え	豚丼風卵とじ 筍の木の芽和え 厚揚げと人参の煮 物	鶏肉といんげんの 煮物 里芋と焼き豆腐の 味噌田楽 白菜のゴマあえ
	354kcal	195kcal	219kcal	213kcal	209kcal	272kcal	321kcal
夕	白身魚の天ぷら和 風あん 金平ごぼう 小松菜の柚子和え	おでん ほうれん草の白和え 茄子の揚げびたし	焼き肉風 オクラの生姜和え 切り干し大根の 酢の物	ポークチャップ 玉ねぎサラダ ほうれん草の 菜種和え	焼き鳥 キャベツと コーンの酢の物 小松菜と人参の お浸し	海老のチリソース かぶとカニかまの中 華煮 ほうれん草と人参 のナムル	鱈の照り焼き はんぺんの卵とじ キャベツの梅和え
	205kcal	205kcal	256kcal	273kcal	342kcal	207kcal	237kcal

※尚、献立は都合により変更することがありますが、ご了承下さい。

(株)いけのやフーズ

2020年5月 老人施様設向け 献立メニュー

	5/31(日)						
朝	ミートオムレツ コールスロー コーヒーゼリー						
	170kcal						
昼	肉豆腐 小松菜のお浸し 春雨の中華和え						
	283kcal						
夕	かれいの煮付け ピーマンと竹輪の甘 辛炒め さつま芋の甘煮						
	212kcal						

※尚、献立は都合により変更することがありますが、ご了承下さい。

(株)いけのやフーズ